

TRAINING 2024



PROGRAMMATION HIVER 2024

INSCRIPTIONS DÈS LE 5 DÉCEMBRE
En ligne, par téléphone ou au secrétariat.

COORDONNÉES
819 821-5601
1010, rue Fairmount, Sherbrooke
info@loisirsherbrooke.com
www.loisirsherbrooke.com

Inscrivez-vous jusqu'au
21 DÉCEMBRE
inclusivement et recevez automatiquement
5 % DE RABAIS !

COURS DE GARDIENNAGE (CROIX-ROUGE)

11-15 ans	Lundi 19 fév. (service de garde inclus de 8 h à 9 h et de 16 h à 17 h)	9 h à 16 h	50 \$
-----------	--	------------	-------

Prévoir un toutou ou une poupée de la taille d'un bébé, du papier et des crayons. Chaque enfant recevra une trousse ainsi qu'une carte de premiers soins.

Gardiennage (11-15 ans)

Sherbrooke Loisirs Action
1380 boul. de Portland
Sherbrooke (Québec)
J1J 1S3

Téléphone.: (819) 821-5780
Télécopieur.: (819) 822-6107

<https://sherbrookeloisirsaction.com/#>



Description

Apprends à garder les enfants de ton entourage.

Secourisme de base, planification des activités et préparation des repas.

Document, carte et mini-trousse de premiers soins te seront remis. *(Il est possible d'avoir le document et de faire l'examen en anglais.)*

Apporte ton lunch froid et une poupée ou un toutou.

Reste 11 places disponibles

45.00\$

Ajouter au panier

Vous aimez cette activité ? Partagez-la !

Information Carte

- 📅 11 février 2024 au 11 février 2024
- 📍 Centre Communautaire Françoise Dunn (Salle 003)
- 📍 2050-b boul. Portland
Sherbrooke
J1H5H9
- 🕒 **dimanche** 9h00 à 16h00 (7h00)

Inscriptions en ligne et par téléphone



carrefouraccesloisirs.com
coordoloisirs@carrefouraccesloisirs.com
819 821-1995, poste 224

Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30
172, rue Élane-C. Poirier, Sherbrooke J1H 2C5



Formation - Deviens animateur



Duration: February 24, 2024
Schedule: Variable schedule
Remaining places: 5+
Gender: Everyone
Age: 12 years - 17 years

Price from
50.00 \$

Formation - Sécurité gardiennage



Duration: March 16, 2024
Schedule: Saturday 9:00 AM to 4:00 PM
Remaining places: 5+
Gender: Everyone
Age: 12 years - 17 years

Price from
50.00 \$

Formation – Sécurité gardiennage

Pour ceux et celles qui devront se garder seuls après l'école ou encore devront garder un membre de leur famille, ou qui veulent commencer à garder des enfants pour se faire de l'argent de poche. Voici les thèmes abordés : droits et responsabilités, résolution de conflits, soins du bébé et de l'enfants, secourisme de base.

Suite à la réussite de la formation, une mini-trousse de premiers soins et une attestation sont remises. Avec une professeure d'expérience.

Formation - Deviens animateur

Pour comprendre le rôle d'aide animateur en vue d'obtenir plus facilement un poste d'animation dans le futur. Techniques d'animation, fonctionnement du camp de jour au Carrefour accès loisirs (clientèle, enjeux, etc.) et aspects de sécurité et responsabilités légales. Avec un formateur de 10 ans d'expérience en camp de vacances et camp de jour.

CAP de Sherbrooke

Inscriptions:

<https://cegepsherbrooke-sport.omnivox.ca/sprt/Main.ovx?Ref=110802637718&C=SHS&L=FRA>


Notre adresse

475, rue du Cégep
Sherbrooke, QC Canada J1E 4K1

Comment nous contacter

Téléphone: 819.564.6360


2- GARDIENS AVERTIS 11-15 ANS

No activité	Horaire	Personne-ressource
 942295	Activité confirmée 6 et 7 avr 2024	Dim 13:00 à 17:00 Sam 13:00 à 17:00
942296	15 et 16 jun 2024	Dim 13:00 à 17:00 Sam 13:00 à 17:00


4- MÉDAILLE ET CROIX DE BRONZE COMBINÉ

No activité	Horaire	Personne-ressource
 942184	Activité confirmée 4 mar 2024 5 mar 2024 6 mar 2024 7 mar 2024 8 mar 2024	Lun 08:00 à 16:30 Mar 08:00 à 16:30 Mer 08:00 à 16:30 Jeu 08:00 à 16:30 Ven 08:00 à 16:30

5- PREMIERS SOINS GÉNÉRAL

No activité	Horaire	Personne-ressource
 942178	Activité confirmée COMPLET 13 jan 2024 14 jan 2024	Sam 08:00 à 16:00 Dim 08:00 à 16:00
942179	Activité confirmée COMPLET 9 mar 2024 10 mar 2024	Sam 08:00 à 16:00 Dim 08:00 à 16:00
942180	Activité confirmée COMPLET 25 mai 2024 26 mai 2024	Sam 08:00 à 16:00 Dim 08:00 à 16:00

6- SAUVETEUR NATIONAL

No activité	Horaire	Personne-ressource
 942182	16 jan au 23 jan 2024 20 jan au 27 jan 2024 21 jan au 28 jan 2024	Mar 17:30 à 21:30 Sam 11:00 à 19:30 Dim 11:00 à 19:30
942183	Activité confirmée COMPLET	Dim 15:15 à 19:30 Ven 18:00 à 22:00 Sam 15:15 à 21:00

Sauvetage, secourisme et sécurité aquatique

Pour visualiser l'information sur une activité, appuyez sur son numéro.
Il vous sera alors possible d'ajouter cette activité à votre panier.

1- ETOILE DE BRONZE



No activité

Horaire

Personne-ressource

[942175](#)

Activité confirmée

27 jan au 24 fév 2024 Sam 15:30 à 17:30

[942176](#)

13 avr au 11 mai 2024 Sam 15:30 à 17:30

2- MÉDAILLE DE BRONZE



No activité

Horaire

Personne-ressource

[942168](#)

Activité confirmée
COMPLET

Dim 15:15 à 19:30
Ven 18:00 à 22:00
Sam 15:15 à 21:00

[942169](#)

Activité confirmée
COMPLET

Dim 15:15 à 19:30
Ven 18:00 à 22:00
Sam 15:15 à 21:00

3- CROIX DE BRONZE



No activité

Horaire

Personne-ressource

[942172](#)

Activité confirmée
18 fév au 3 mar 2024

Dim 15:15 à 19:30
Ven 18:00 à 22:00
Sam 15:15 à 21:00

[942173](#)

Activité confirmée
COMPLET

Dim 15:15 à 19:30
Ven 18:00 à 22:00
Sam 15:15 à 21:00

UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE

<https://www.usherbrooke.ca/sport/activites/cours-de-groupe/procedure-inscription>

Pour toute autre question, veuillez écrire à Infossap@USherbrooke.ca. Pour de l'assistance téléphonique, veuillez appeler au 819 821-7585, du lundi au vendredi, de 9 h à 16 h.

Médaille de bronze

Le brevet Médaille de bronze introduit les quatre composantes de base du sauvetage : le jugement, les connaissances, les habiletés et la forme physique. Sont enseignées : les techniques de remorquage, de portage, de défenses et de dégagements afin d'être préparé à effectuer le sauvetage de victimes conscientes et inconscientes dans des situations de plus en plus risquées.

Prérequis : Être âgé d'au moins 13 ans au dernier cours **et au premier cours être en mesure d'effectuer l'entraînement suivant selon les indications du moniteur**:

- 100m d'échauffement en continu avec un style de nage reconnaissable
- 3x 50m (crawl, dos crawlé, brasse)
- 2x 25m d'un coup de pied de sauvetage (coup de pied rotatif alternatif, coup de pied rotatif simultané, battement en ciseaux ou ciseaux inversés)
- 3x 50 m (crawl, dos crawlé, brasse)
- 2x 50m ((crawl tête-haute et brasse tête-haute)
- 400m en continu
- 100m de retour au calme

2 et 3 février 2023 - 8 h 30 à 17 h

Matériel requis : Masque de poche (à acheter)

Tarif: **Dépôt de 50\$***

*Le dépôt sera remboursé à toutes les personnes qui se présenteront au premier cours ou qui annuleront leur inscription avant le 26 janvier.

Croix de bronze

Permet acquérir des notions de base en surveillance d'installation aquatique. Les participants apprennent à porter secours à une victime blessée à la colonne vertébrale en partie peu profonde et à une victime submergée en arrêt cardiorespiratoire.

Prérequis : Détenir le brevet Médaille de bronze

Dimanche de 8 h à 16 h 30

Du 14 au 28 janvier

Matériel requis : Masque de poche et sifflet (à acheter)

Tarif: **Dépôt de 50\$***

*Le dépôt sera remboursé à toutes les personnes qui se présenteront au premier cours ou qui annuleront leur inscription avant le 8 janvier.

Premiers soins généraux

Ce cours est préalable au cours de SAUVETEUR NATIONAL.

17 et 18 février 2024 - 8 h à 16 h 30

Tarif: **Dépôt de 50\$***

*Le dépôt sera remboursé à toutes les personnes qui se présenteront au premier cours ou qui annuleront leur inscription 7 jours ouvrables ou plus, avant le premier cours.

Prérequis : Posséder un brevet de Croix de bronze

Matériel requis : Masque de poche (à acheter)

Sauveteur national

La réussite du cours de Sauveteur National vous permet d'être surveillant-sauveteur.

Samedis 16, 23 mars et 6, 13 avril 2024 - 8 h à 16 h 30

Samedi 20 avril 2024 - 8 h à 19 h

Tarif: **Dépôt de 50\$***

*Le dépôt sera remboursé à toutes les personnes qui se présenteront au premier cours ou qui annuleront leur inscription avant le 7 mars.

Prérequis : Être âgé d'au moins 15 ans **et** détenir un brevet de Premiers soins généraux ainsi qu'un brevet de Croix de bronze.

Matériel requis : Masque de poche et sifflet (à acheter)

Formation de moniteur de natation

Le cours de Moniteur en natation de la Société de sauvetage permet de préparer le moniteur à enseigner et à évaluer les styles de nage élémentaires et les habiletés connexes. Les candidats acquièrent des méthodes pédagogiques éprouvées, divers exercices de développement des styles de nage et des méthodes de correction. Des moniteurs en natation détenteurs d'une certification valide sont responsables d'enseigner et de certifier les candidats dans tous les niveaux du programme Nager pour la vie.

Formation en ligne : 5, 6, 13 et 20 février 2024 - 19 h à 21 h

Formation à la piscine : 10, 17 et 24 février 2024 - 8 h à 16 h 30

Tarif: **Dépôt de 50\$***

Prérequis: Avoir 15 ans avant la fin du cours et détenir un certificat de Croix de bronze (ou d'un niveau supérieur).

*Le dépôt sera remboursé à toutes les personnes qui se présenteront au premier cours ou qui annuleront leur inscription 7 jours ouvrables ou plus, avant le premier cours.

Centre Sportif La Ruche – Magog

Téléphone

819 843-1133

Inscriptions: <https://www.centresportiflaruche.com/>

Sauveteur National

Requalification Sauveteur National

Préalables : 15 ans, avoir réussi le cours de Croix de bronze et le cours de secourisme général

Description :

- Formation d'une durée de 40 heures (excluant l'examen) permettant de devenir surveillant-sauveteur
- Il est obligatoire d'assister à tous les cours.

Tarifs :

Gratuit : subvention du gouvernement (245\$)

+ Manuel Alerte

+ Masque de poche (15\$)

+ Sifflet FOX40 (disponible au Canadian tire)

Horaire :

Le dimanche 12 mai 2024 de 8h30 à 17h30

Le dimanche 19 mai 2024 de 8h30 à 17h30

Le dimanche 26 mai 2024 de 8h30 à 17h30

Le dimanche 2 juin 2024 de 8h30 à 17H30

Le dimanche 9 juin 2024 de 8h30 à 17h30