

FAITS
SAILLANTSSERVICES NATIONAUX
DE POLICE
AUTOCHONES ET DE
PRÉVENTION DU CRIME

RENTRÉE SCOLAIRE

Septembre 2020

Comité consultatif national sur la jeunesse (CCNJ)

La campagne de recrutement de 2020-2021 du **Comité consultatif national sur la jeunesse (CCNJ)** de la GRC est toujours en cours! Nous recueillons les candidatures jusqu'au 11 septembre 2020. Pour les jeunes de 13 à 21 ans, c'est une occasion de discuter de questions importantes liées au crime et à la victimisation ainsi que de se renseigner sur les politiques, les programmes et les stratégies de la GRC!

Pour obtenir un formulaire de candidature, envoyez un courriel à l'adresse suivante : RCMP.Youth-Jeunesse.GRC@rcmp-grc.gc.ca

Se maintenir en bonne santé pour le retour à l'école

- Les Centres pour le contrôle et la prévention des maladies ont créé des **listes de vérification familiales** pour les familles ayant des enfants qui retournent à l'école. On y trouve divers conseils tels que de surveiller votre enfant quotidiennement pour détecter tout signe de maladie, des directives pour savoir quoi faire si votre enfant a été exposé à la COVID-19 et plus!
- La fondation SickKids a créé un **guide** pour les parents et les éducateurs afin de promouvoir le retour à l'école sécuritaire des enfants et des jeunes. Le contenu de ce guide porte sur des sujets comme la distanciation physique et la ventilation dans les écoles, les mesures de soutien en santé mentale pour les élèves et bien plus encore.
- **Santé des enfants Canada** offre des liens vers toutes les mises à jour sur la santé diffusées par les provinces ainsi que des mises à jour de diverses organisations canadiennes et internationales.

Ressources pédagogiques virtuelles

- UNICEF a publié un **article** sur cinq façons de protéger les enfants en ligne pendant le confinement lié à la pandémie.
- L'organisme **Parenting for Lifelong Health** a une page Web consacrée aux ressources en ligne à l'intention des parents pour aider les enfants pendant la pandémie. Ces ressources comprennent notamment des conseils pour soutenir les enfants souffrant de handicaps, le rôle parental dans une maison surpeuplée et plus encore!
- **COVID-19 Quarantivia avec Dr. Pixel** est un nouveau jeu créé pour remédier à la désinformation pendant la pandémie et pour donner aux enfants et aux jeunes les faits réels concernant le virus tout en essayant d'aider le personnage animé, Dr. Pixel, à enrayer le virus de l'univers Pixelworld!
- HabiloMédias a créé une **fiche-conseil** pour aider les parents, les enfants et les jeunes à comprendre la peur que peuvent infliger diverses expériences dans les médias. Cette ressource présente l'information en fonction de l'âge pour déterminer ce qui effraie les enfants et les jeunes dans les médias, et pourquoi, ainsi que ce que les parents peuvent faire pour les aider.

Soutien pour nos jeunes

- Le **Centre canadien de protection de l'enfance** a publié des ressources et des renseignements pour demeurer en sécurité pendant la pandémie, notamment des présentations et des plans de cours pour les enseignants!
- L'organisme Parachute lance la phase 2 de sa campagne « **Que signifie facultés affaiblies** » le 14 septembre 2020. Il s'agit d'une campagne de sensibilisation aux dangers de la conduite sous l'effet du cannabis.
- **Culture for Life** (la culture pour la vie) est un site conçu pour aider les jeunes autochtones à communiquer entre eux ainsi que pour célébrer la culture autochtone et en savoir plus sur celle-ci. Le site Web contient une carte du Canada avec des points de repère vers des récits d'Autochtones.





Activités virtuelles pour les enfants, les jeunes et les familles

- Le programme national d'éducation à l'autoprotection du Centre canadien de la protection de l'enfance, *Enfants avertis*, invite les enfants et les jeunes à participer à des activités interactives qui leur permettent de renforcer leurs capacités à se protéger en ligne et hors ligne.
- Eventbrite organise des événements virtuels gratuits pour les enfants, les jeunes et les familles. Vous pouvez vous inscrire sur leur site Web à une séance de **Family Fun** (Plaisir en famille) le 12 septembre 2020, à 16 h, HNE, ou à la séance **Back to School: Ergonomics for Kids** (Retour à l'école : L'ergonomie pour les enfants) le 16 septembre 2020, à 19 h, HNE, et à bien d'autres encore!
- Le site **Jam with Jamie** présente des performances musicales virtuelles improvisées pour les enfants, y compris des diffusions en direct et des cours préenregistrés!
- Walt Disney World a publié des vidéos YouTube de l'expérience vécue dans certains manèges, notamment les manèges virtuels d'**Alice au pays des merveilles**, **le manège de la Reine des Neiges**, et plus encore!
- Le musée Port Discovery publie des projets de jeux à la maison (#PlayatHome) pour les enfants sur sa **page Instagram**, comme une recette de glue facile et des idées de peinture!

Ressources en santé mentale

- **Vers un juste équilibre : Guide du personnel scolaire pour promouvoir la santé mentale et le bien-être des élèves** offre aux éducateurs et à ceux qui travaillent avec les jeunes des renseignements sur les signes avant-coureurs de problèmes de santé mentale et sur les stratégies à utiliser pour aider les élèves.
- La Commission de la santé mentale du Canada a créé un **document** qui décrit les mesures de soutien en santé mentale de chaque province au

Canada et présente également certains services de soutien en santé mentale nationaux et internationaux.

- Santé et Services sociaux Québec a publié une ressource sur **comment soutenir les enfants anxieux pendant la pandémie**.
- Des chercheurs de l'Université Brock ont mené une **recherche** sur les conséquences de la pandémie sur les enfants et les jeunes. Bien que le projet soit encore au stade préliminaire, des tendances communes ont déjà pu être observées. Dans le cadre de cette étude, les enfants et les jeunes ont aussi formulé diverses recommandations.

DiscussionsGRC

Le calendrier des DiscussionsGRC est le suivant :

- Le 30 septembre 2020 : Sécurité en ligne
- Le 21 octobre 2020 : Conduite avec facultés affaiblies par la drogue
- Le 10 novembre 2020 : Consommation de substances
- Le 18 novembre 2020 : Intimidation et cyberintimidation
- Le 27 janvier 2021 : Santé mentale

Pour en savoir plus ou pour vous inscrire, veuillez envoyer un courriel à l'adresse suivante : RCMP.Youth-Jeunesse.GRC@rcmp-grc.gc.ca

Services de soutien

- **Black Youth Helpline** (ligne d'aide pour les jeunes Noirs)
 - 1-833-294-8650
- **Hébergement femmes Canada**
- **Jeunesse, J'écoute**
 - 1-800-668-6868
 - Numéro de messagerie texte : 686868
 - Ligne d'écoute pour les Autochtones – 1-855-554-4325
- **Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être**
 - 1-855-242-3310
- **Ligne d'urgence en cas d'agression sexuelle**
 - Texter HOME au 741741

