

# PROGRAMME DE CONCENTRATION SPORTS

## PHILOSOPHIE DU PROGRAMME

Le programme de Concentration Sports offert à l'École secondaire Alexander Galt se fonde sur la philosophie multisports et sur le concept de sport spécifique. S'adressant aux élèves de 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> cycles, ce programme est fait sur mesure pour les jeunes dont le principal intérêt est la pratique des sports. Les élèves ont la possibilité de changer de discipline sportive à chaque trimestre ou de poursuivre dans une même discipline.

L'idée est de créer un milieu qui suscite l'engagement des élèves et qui les incite à se dépasser, à améliorer leurs habiletés fondamentales et à peaufiner leur jeu.

## ÉLÈVES CIBLES

Ce programme est idéal pour les athlètes de compétition et pour les sportifs amateurs qui se passionnent pour le sport ou qui souhaitent devenir des athlètes de haut niveau.

## DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

Le programme de Concentration Sports offre la chance aux élèves de pratiquer 5 différents sports durant l'année scolaire. À chaque trimestre, les élèves font leur choix parmi les disciplines suivantes :

- + 1<sup>er</sup> trimestre : soccer, basketball et hockey
- + 2<sup>e</sup> trimestre : basketball, badminton, Futsal, natation et hockey
- + 3<sup>e</sup> trimestre : badminton, basketball, soccer et hockey
- + Les élèves ont la possibilité de changer de sports à chaque trimestre ou de pratiquer le même sport au trimestre suivant. L'élève a ainsi toute la latitude voulue pour choisir la discipline sportive qu'il souhaite perfectionner durant un ou deux trimestres complets. Il s'agit du programme idéal pour tout élève qui souhaite devenir un athlète accompli.

## FAITS SAILLANTS DU PROGRAMME

- + Au sein de l'école publique, les élèves inscrits au programme de Concentration Sports bénéficient d'un encadrement stimulant qui les incite à se dépasser, tant dans le programme sportif que dans le programme régulier. De plus, les élèves suivent des cours de français enrichis ou de base et les élèves du 1<sup>er</sup> cycle ont la possibilité de suivre certains de leurs cours en français, tels que les sciences pures et les sciences sociales bénéficiant ainsi de l'expérience d'un milieu d'apprentissage bilingue en milieu scolaire anglophone. L'équilibre ainsi créé par ce programme en matière de réussite scolaire et d'amélioration des performances sportives est un concept unique au Québec. Ce programme incorpore plusieurs bonnes pratiques identifiées par l'expérience acquise dans différents établissements de la province et les conjugue pour créer une occasion unique pour nos élèves.
- + Les élèves du 1<sup>er</sup> cycle (1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> secondaire) assistent à 8 périodes de cours de concentration sur un cycle horaire de 9 jours. Certains cours étant dispensés en accéléré, l'un des 8 périodes de 75 minutes est consacré à la mise à niveau de l'ensemble des matières afin que chacun des élèves soit à jour dans tous les objectifs du programme.
- + Les élèves du 2<sup>e</sup> cycle (3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> secondaire) assistent à 6 périodes de cours de concentration et reçoivent le même nombre d'heures de cours que les élèves du 1<sup>er</sup> cycle à la différence près qu'ils n'assistent pas à la période académique puisque les cours ne sont pas dispensés en accéléré.



# PROGRAMME DE CONCENTRATION SPORTS

## ÉTABLISSEMENTS

Les élèves inscrits au programme suivent leurs cours dans les établissements suivants :

- + Gymnase et terrains de l'École secondaire Alexander Galt (basketball, badminton et soccer)
- + Complexe sportif de l'Université Bishop's (soccer, hockey, basketball, badminton et natation)
- + Centre multisport Roland-Dussault (soccer)
- + Le transport ALLER-RETOUR des élèves lors des activités hors-campus est compris dans ce programme.

## ADMISSIBILITÉ

- + Tous les athlètes de compétition et les sportifs amateurs qui se passionnent pour le sport ou qui souhaitent devenir des athlètes de haut niveau sont admissibles à ce programme.
- + Tous les élèves de 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> cycles sont admissibles à ce programme.
- + Il est recommandé que l'élève ait une moyenne de 70% ou qu'il n'ait enregistré aucun échec.
- + Tous les nouveaux élèves qui désirent s'inscrire au programme de Concentration Sports doivent obtenir une lettre de recommandation de la part de leur enseignant d'éducation physique.

## COORDONNÉES

Pour de plus amples informations ou pour recevoir une trousse de demande d'admission, veuillez contacter la direction de l'école ou envoyer un courriel à : [agconcentrations@gmail.com](mailto:agconcentrations@gmail.com)

ou visitez le site

Internet de l'école : [alexandergalt.etsb.qc.ca/concentrations](http://alexandergalt.etsb.qc.ca/concentrations)

